



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli  
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040  
313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322  
e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web:  
[www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

CIRCOLARE N.ro 155

A tutti gli studenti  
Alle famiglie  
A tutto il personale  
Sito WEB

Oggetto: attivazione sportello di ascolto psicologico.

La nostra scuola ha aderito al progetto promosso dal Ministero dell'Istruzione in accordo con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi per promuovere il benessere psicologico e relazionale degli studenti, delle famiglie e del personale scolastico, in particolare alla luce dell'emergenza sanitaria da COVID-19.

Il momento attuale che tutti stiamo vivendo è caratterizzato da un clima di allerta e di preoccupazione che facilita l'emergere di paure, stati di ansia, sensazioni di mancanza di controllo, così come disagi legati alla mancanza di movimento, di spazi riservati e convivenze forzate, condizioni che possono nuocere all'equilibrio interno personale e familiare e che richiedono di essere gestite per non evolvere in stati di crisi.

Viene pertanto attivato presso il nostro Istituto uno Sportello che offre uno spazio di ascolto per affrontare la criticità emotiva legata all'emergenza Covid, con l'obiettivo specifico di stabilizzare gli stati emotivi, contenere e prevenire l'insorgenza degli effetti trauma o del disagio - come ansia e stress - e rafforzare le capacità adattive degli studenti e delle persone che li accompagnano nel percorso di crescita.

Al contempo, e in un'ottica più ampia, la presenza di uno spazio di ascolto psicologico all'interno della scuola è un'opportunità per affrontare problematiche inerenti alla crescita, all'insuccesso scolastico e alle difficoltà tipicamente connesse al periodo dell'adolescenza amplificate dai cambiamenti legati alla situazione Covid, tra cui la DDI e la perdita generale dei punti di riferimento conosciuti.

#### **Modalità di adesione:**

Lo Sportello di ascolto psicologico è rivolto agli studenti (in via prioritaria), alle famiglie e al personale scolastico ed è gestito dalle dott.sse Flavia Donadoni e Sabrina Zuodar, entrambe Psicologhe iscritte all'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia.

Lo Sportello sarà attivato a partire dal 16 dicembre con modalità online attraverso la piattaforma Zoom o Meet in forma gratuita e tutelante la riservatezza, previo appuntamento, come di seguito spiegato.

Per richiedere un colloquio online, sarà necessario:

- inviare una mail con la richiesta al seguente indirizzo:

[sportello.psicologico@dcstrieste.it](mailto:sportello.psicologico@dcstrieste.it)

- allegare l'apposito modulo di autorizzazione specifica con informativa;
- per gli studenti minorenni sarà necessaria una richiesta da parte dei genitori o di chi ne fa le veci, corredata da liberatoria e documento di identità degli stessi.

La documentazione richiesta è allegata alla seguente circolare.

Trieste, 15 dicembre 2020

Il Dirigente Scolastico  
Ariella Bertossi  
Firma autografa sostitutiva a mezzo stampa  
ai Sensi dell'Art. 3 comma 2 del D.lgs. N39/93