



Ministero dell'Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia – Direzione Generale  
34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 –  
Codice Univoco Ufficio NV8DB0 - C.F. 80016740328  
e-mail: [direzione-friuliveneziaigiulia@istruzione.it](mailto:direzione-friuliveneziaigiulia@istruzione.it) – PEC: [dfr@postacert.istruzione.it](mailto:dfr@postacert.istruzione.it)  
sito web: <http://www.scuola.fvg.it/>

	REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
DIREZIONE CENTRALE LAVORO, FORMAZIONE, ISTRUZIONE e FAMIGLIA	
Servizio apprendimento permanente e fondo sociale europeo	<a href="mailto:istruzione@regione.fvg.it">istruzione@regione.fvg.it</a> <a href="mailto:lavoro@certregione.fvg.it">lavoro@certregione.fvg.it</a> tel + 39 040 377 5206 fax + 39 040 377 5250 I - 34133 Trieste, via San Francesco 37

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche del Friuli  
Venezia Giulia

Ai Coordinatori didattici delle scuole paritarie del  
Friuli Venezia Giulia

Oggetto: emergenza epidemiologica e contenimento del peso degli zaini scolastici.

È importante, in questa delicata fase dell'emergenza epidemiologica, favorire comportamenti virtuosi e buone pratiche che promuovano il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2.

Da alcune segnalazioni delle famiglie emergono situazioni di alunni che faticano a compiere, in autonomia, il percorso tra casa e scuola a piedi o in bicicletta, perché gravati dal peso eccessivo degli zaini, e si trovano, di conseguenza, costretti ad avvalersi del trasporto pubblico.

Per evitare l'affollamento dei mezzi di trasporto pubblico e il crearsi di assembramenti alle fermate degli autoveicoli, a tutela della salute pubblica nonché a garanzia della salute e del benessere degli alunni, si rimette all'autonomia delle Istituzioni scolastiche l'adozione di misure organizzative idonee a contenere il peso e l'ingombro degli zaini e delle cartelle di disegno per restituire agli alunni la loro autonomia nel percorso tra casa e scuola.

In proposito si ricorda che la circolare congiunta dell'allora Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e dell'allora Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche sociali prot. 0005922 del 30 novembre 2009, che riprende le note del Consiglio Superiore di Sanità espresse nella seduta 16 dicembre 1999 raccomanda:

- che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo dell'alunno;
- una necessaria educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico;
- di incoraggiare una corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Confidando nella collaborazione delle SS.LL., si porgono cordiali saluti.

**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale**  
**Friuli Venezia Giulia**  
Il Direttore Generale

*Daniela Beltrame*

**Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**  
Il Vicedirettore centrale lavoro, formazione,  
istruzione e famiglia

*Ketty Segatti*

(firme digitali ai sensi dell'articolo 23-ter del D. Lgs 7 marzo 2005, n. 821 "Codice dell'Amministrazione Digitale")