



A.S.D. SPORT X ALL - Hans Erlacher Team

PROGETTO VOLONTARI SPORT X ALL

Sport X All - Hans Erlacher Team è un'associazione sportiva dilettantistica con sede a Monfalcone (GO). La sua *mission* principale è promuovere lo Sci Paralimpico e, in generale, l'attività sportiva garantendo a tutti, persone normalmente o diversamente abili, l'occasione per poterci almeno provare. Lo staff è composto da atleti, ex allenatori, volontari ed amici che condividono il medesimo obiettivo, nonché la passione per la montagna e lo sport. Le attività proposte dall'associazione sportiva Sport X All sono legate prettamente ai corsi di sci per bambini ed adulti, all'organizzazione di competizioni e gare agonistiche, alla preparazione degli atleti italiani alle stesse e al coordinamento di gare internazionali di sci paralimpico per disabilità fisiche. Sport X All, come dalla genesi del suo nome, è un'associazione inclusiva, dove l'eventuale disabilità non rappresenta una barriera ma uno strumento per esprimere la propria peculiarità: rendere lo sport accessibile a tutti è il nostro obiettivo primario.

Da diversi anni il nostro allenatore, nonché atleta e guida paralimpica, Paolo Tavian, nel 2003 in occasione delle Universiadi organizzate in Friuli, ha fortemente voluto un evento di prova per ragazzi disabili. Negli anni successivi, sempre con la sua determinazione, è riuscito a portare in Regione eventi internazionali sempre più importanti, perché convinto che questo sia l'unico modo per dare visibilità ad una categoria di atleti che non viene sempre valorizzata come meriterebbe. Per una decina di anni, quindi, si sono susseguite sulle piste del comprensorio montano del Friuli Venezia-Giulia una serie di gare internazionali a livello di Coppa Europa e Coppa del Mondo che hanno avuto grande successo e sono state fondamentali per poter candidare la nostra Regione ad organizzare i Campionati Mondiali di Tarvisio nel 2017, l'evento più importante dopo le Paralimpiadi. Ad oggi, continuiamo a portare sul territorio importanti eventi sciistici legati al mondo paralimpico: nel 2018 la Coppa Europa a Sella Nevea e quest'anno, 2019, a gennaio, nuovamente i Campionati Mondiali Kranjska Gora-Sella Nevea.

Da subito ci siamo accorti che questo tipo di evento poteva rappresentare un'occasione per far conoscere il mondo dello sport paralimpico, poco o nulla percepito e al quale viene data quasi sempre poca visibilità. Inoltre, abbiamo sempre creduto che questo potesse diventare un importante momento formativo/educativo per bambini e ragazzi, dove non viene richiesta nessuna competenza, ma solo lasciarsi permeare dalle sensazioni ed emozioni che l'esperienza stessa stimola.

Abbiamo quindi elaborato un "Progetto Scuole" che nel corso degli anni è diventato un'attività che contraddistingue il lavoro dei nostri maestri, guide e atleti, che portano la loro esperienza presso le scuole della Regione con il preciso scopo di far conoscere lo sport paralimpico ed i suoi valori, suscitando sempre entusiasmo ed ammirazione sia negli alunni che negli insegnanti coinvolti.

A.S.D. SPORT X ALL - Hans Erlacher Team

Via dei Canneti, 9
34074 Monfalcone GO
segreteria@sportxall.com

Questa esperienza permette a molti, tramite il confronto, di ridimensionare le proprie difficoltà quotidiane e di notare, nelle persone con disabilità, non più i loro limiti ma le loro potenzialità. Il progetto ha visto negli anni coinvolti quasi 2500 studenti, dalle scuole elementari alle scuole superiori, provenienti da Friuli Venezia-Giulia, Austria e Slovenia, con attività dedicate che hanno offerto la possibilità di capire lo sport paralimpico e di viverlo da vicino.

L'organizzazione di questa tipologia di eventi prevede il coinvolgimento ed il lavoro di molti tecnici, collaboratori e volontari di Sport X All e, proprio per le dimensioni di diffusione che ormai il Progetto ha raggiunto, abbiamo la necessità di trovare nuove risorse umane da affiancare ai nostri volontari.

Crediamo che per i ragazzi ciò potrebbe costituire un importante momento formativo, dove viene data la possibilità di conoscere e vedere gli atleti durante le loro performance sugli sci, traducendo l'abilità ed il coraggio (alla base degli sport paralimpici) in una sempre maggiore consapevolezza del valore dell'inclusione, sia a scuola che nello sport. Abbiamo visto che i ragazzi delle scuole secondarie di II grado si dimostrano sempre molto interessati e sensibili nei confronti del mondo dello sport paralimpico e riteniamo pertanto che potrebbero essere un prezioso aiuto nel corso degli eventi che organizziamo.

Vorremmo dunque proporre ai ragazzi delle scuole superiori regionali, ultimo triennio, un percorso formativo per volontari, per poter affiancare i nostri collaboratori nei prossimi eventi internazionali. Oltre al mondo paralimpico, coloro che prenderanno parte al percorso di formazione, avranno la possibilità di capire come viene organizzato un evento sportivo internazionale, "toccando con mano" tutte le risorse, umane e non, necessarie alla loro realizzazione.

Proponiamo un percorso formativo così strutturato:

3 incontri teorici ed un incontro pratico, da attivarsi all'inizio dell'anno scolastico 2019-2020.

In occasione degli eventi internazionali l'apporto di tali giovani potrebbe consistere in:

- affiancamento dei volontari al *parterre*;
- aiuto agli atleti alla partenza e all'arrivo degli impianti di risalita;
- supporto alle cerimonie di premiazione;
- accoglienza delle scuole partecipanti.

La conoscenza che i ragazzi hanno delle lingue straniere, inglese in primis, inoltre, sarebbe di valido aiuto ai volontari, per poter meglio comprendere e rispondere alle richieste degli atleti.

I partecipanti al percorso, poi, saranno presenti alle prossime gare di Coppa Europa che si terranno a Sella Nevea alla fine di febbraio 2020.

Ovviamente verranno ospitati presso le strutture alberghiere della località dove si svolgono le gare, a spese della nostra associazione.

A.S.D. SPORT X ALL - Hans Erlacher Team

Via dei Canneti, 9

34074 Monfalcone GO

segreteria@sportxall.com

PROGRAMMA del PERCORSO

Incontri teorici

Prevediamo **3 incontri teorici di 1,30 ore ciascuno**, dove verranno trattati i seguenti argomenti:

1. LO SPORT PARALIMPICO: aspetti agonistici e aspetti sociali, regolamenti internazionali, categorie di disabilità nello sci, programmazione dell'evento, le Federazioni, il Comitato Paralimpico Internazionale, le squadre ed i rapporti con le nazioni, la collaborazione con Promotur (o altri enti analoghi) per i servizi in pista.
2. LA PROMOZIONE DELL'EVENTO: contatti con i *media* e con le autorità internazionali e locali, organizzazione del *broadcasting*, il valore e la gestione dell'accoglienza (delle squadre partecipanti alle gare, dei tecnici, dei collaboratori e dei volontari, delle scuole partecipanti al "Progetto Scuole"), organizzazione del catering.
3. GLI ORGANISMI DI CONTROLLO: ruoli e funzioni della Protezione Civile, compiti del Servizio Sanitario¹, controlli antidoping².

Gli argomenti saranno affrontati ed illustrati dai nostri tecnici, allenatori, guide e volontari responsabili dei vari settori.

Gli incontri si svolgeranno a Monfalcone, presso la nostra sede di via Rossini 42, indicativamente nella giornata di mercoledì pomeriggio dalle 17:00 alle 18:30 a partire dalla metà di ottobre 2019 (giornate: 16, 23, 30).

Incontro pratico

L'ultimo incontro sarà un incontro pratico esperienziale, condotto dalla nostra psicomotrista relazionale.

I ragazzi sperimenteranno relazioni d'aiuto e di fiducia ("fidarsi ed affidarsi" all'altro e al gruppo), armonizzando modi e tempi propri con quelli dell'altro e alternando vicendevolmente i due ruoli. Verranno messe in gioco sia competenze psicomotorie (in particolare equilibrio/disequilibrio e percezione dello spazio), che relazionali (da una parte la fiducia, l'affidarsi ed il farsi guidare e dall'altra il prendersi cura e l'assumersi la responsabilità nei confronti del compagno, sperimentando una condizione dove ci si appoggia all'altro per raggiungere un obiettivo, dove è necessario ascoltare l'altro per trovare un ritmo comune.

Sperimentare concretamente situazioni diverse dà la possibilità ai ragazzi di comprendere meglio sia la forza ed il coraggio degli atleti, sia come, attivando queste risorse, si raggiunge l'obiettivo prefissato. Tutto questo permetterà inoltre ai ragazzi di comprendere meglio l'altro, diversamente abile o normodotato, sia per ciò che riguarda le sue potenzialità, ma anche per una maggior

¹ Durante le gare di sci paralimpico l'assistenza sanitaria in pista è fondamentale per la regolare la disputa delle competizioni. Tutte le squadre di soccorso vengono coordinate dal medico di gara che in caso di bisogno, dotato di sci, raggiunge il ferito, valuta la situazione e decide la migliore tipologia di soccorso.

² Gli atleti che partecipano alle gare del circuito di Coppa del Mondo di sci Paralimpico, così come ai Campionati Mondiali, vengono sottoposti ai controlli antidoping analogamente a quanto avviene per gli atleti normodotati; ugualmente, la positività ad alcune sostanze ritenute dopanti ed inserite in un elenco costantemente aggiornato da parte del Comitato Olimpico Internazionale, determina la squalifica dell'atleta ed il suo deferimento alla giustizia sportiva e penale. La corretta esecuzione delle procedure dei controlli antidoping è di fondamentale importanza per la regolare esecuzione e validità anche delle gare di sci paralimpico internazionali.

A.S.D. SPORT X ALL - Hans Erlacher Team

Via dei Canneti, 9

34074 Monfalcone GO

segreteria@sportxall.com

sensibilizzazione verso l'aspetto emotivo-relazionale.

Indicazioni più precise relativamente a quando si svolgerà l'ultimo incontro saranno comunicate in seguito.

NOTA FINALE

Il numero dei ragazzi che potranno partecipare al progetto sarà 8, possibilmente frequentanti il secondo triennio della scuola secondaria di II grado. Saper sciare darà la precedenza in caso di selezione tra più candidati.

La responsabile del Progetto e Presidente Sport X All

Donatella Manià

A.S.D. SPORT X ALL - Hans Erlacher Team

Via dei Canneti, 9

34074 Monfalcone GO

segreteria@sportxall.com