

PROGRAMMA DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA

1.Aspetti biologici e demografici dell'invecchiamento

- invecchiamento e senescenza
- principali cause dell'invecchiamento
- la teoria dell'orologio biologico
- la teoria della catastrofe di errore di Orgel
- la teoria dei radicali liberi

2.Le principali trasformazioni anatomo-patologiche della senescenza

- modificazioni di organi ed apparati
- apparato tegumentario
- sistema muscolare
- apparato cardiovascolare, respiratorio e digerente
- sistema nervoso
- organi di senso ed apparato urinario

3.Caratteristiche specifiche di alcune malattie nella senescenza

- fisiologia della respirazione
- bronchite cronica
- polmonite, tubercolosi
- funzione cardio-circolatoria
- infarto del miocardio e complicazioni del infarto
- le aritmie
- alimentazione dell'infartuato scompensato e compensato
- osteoporosi
- artrosi senile
- incontinenza urinaria
- piaghe da decubito

4.Diabete mellito

- diabete mellito: cause, sintomi tipici, complicanze (piede diabetico)
- quadro clinico e terapia di diabete di tipi 1 e 2, diabete gestazionale e diabete senile
- dieta e stili di vita del diabetico

5. Neoplasie

- epidemiologia dei tumori: fattori intrinseci ed ambientali
- tumori benigni e maligni: modalità di accrescimento e caratteristiche distintive
- metastasi
- classificazione dei tumori

- prevenzione primaria, secondaria e terziaria
- stili di vita e importanza della dieta
- tumore polmonare, cancro del colon e del retto, tumore al seno e melanoma

6.L'invecchiamento cerebrale patologico: le demenze

- l'invecchiamento cerebrale
- la demenza
- la demenza di Alzheimer
- aspetti riabilitativi della demenza: la ROT
- come assistere una persona affetta da demenza
- morbo di Parkinson
- la depressione
- i disturbi bipolari
- assistenza all'anziano e strutture socio assistenziali

7.La neuropsichiatria infantile

- nevrosi infantili: paure, ansia e fobie
- disturbi dell'evacuazione, enuresi ed encopresi
- l'ansia: definizione e aspetti generali
- anoressia e bulimia
- trattamento dell'anoressia e bulimia

prof.ssa Giovannina Ritacco