

**DISCIPLINA: PSICOLOGIA GENERALE ED APPLICATA**

**DOCENTE: Annamaria Smrekar**

**Classe : 5S**

**PROGRAMMA SVOLTO** ( fino al 15 maggio)

**MODULO 1 : PRINCIPALI TEORIE PSICOLOGICHE A DISPOSIZIONE DELL'OPERATORE SOCIO-SANITARIO**  
( libro di 5° pag. 14)

**TEORIE DELLA PERSONALITA'**

- significato del termine personalità
- teorie dei tratti
- teoria del campo: Lewin
- teorie psicoanalitiche della personalità : Freud, Adler, Jung

**TEORIE DEI BISOGNI**

- concetto di bisogno e di frustrazione
- gerarchia dei bisogni di Maslow
- bisogni ed ambiente ( Henry Murray)
- concetto di deprivazione relativa ( Faye Crosby)
- “*need for competence*”( Robert White)

**TEORIE DELLA RELAZIONE COMUNICATIVA**

- concetto di comunicazione
- importanza della comunicazione nella relazione tra operatore ed assistito
- approccio sistemico- relazionale: Bateson ( doppio legame) , scuola di Palo Alto
- approccio non direttivo: Rogers
- approccio della prossemica: Edward Hall

**MODULO 2: LA SOFFERENZA PSICHICA** ( libro di 4° pag. 246 e seg.)

- definizione di malattia mentale
- normalità e patologia
- la malattia mentale nella storia
- antipsichiatria - Basaglia - legge 180/78-
- cause della malattia mentale
- classificazioni della malattia mentale
- disturbi d'ansia ( ansia generalizzata, attacchi di panico, disturbi fobici, disturbi ossessivo-compulsivi)
- disturbi dell'umore: (depressione maggiore, bipolarismo)
- schizofrenia

**MODULO 3: LA PSICOLOGIA CLINICA E LE PSICOTERAPIE** (libro di 5° pag. 41 e seg.)

- distinzione tra psichiatria e psicologia clinica
- diversi orientamenti per il trattamento del disagio psichico:
- teorie psicoanalitiche:
- causa del disagio e terapia secondo Freud , Adler, Jung,

- terapia comportamentista
- terapia cognitivista
- terapia umanistico-esistenziale
- terapia sistemico-relazionale

#### **MODULO 4: L'INTERVENTO SU SOGGETTI TOSSICODIPENDENTI E ALCOLDIPENDENTI**

##### dipendenza dalla droga:

- definizione di droga
- classificazione
- disturbi correlati a sostanze(intossicazione, astinenza, abuso, dipendenza)
- droga e adolescenza
- effetti della dipendenza da sostanze, la co-dipendenza

##### dipendenza dall'alcol:

- "bere sociale" e "bere a rischio"
- tipi di bevitori
- effetti biologici e sociali dell'abuso di alcol

##### interventi su soggetti tossicodipendenti e alcolodipendenti

- trattamenti farmacologici: il SerT
- strutture residenziali: le comunità terapeutiche
- i gruppi di mutuo-auto-aiuto ( Alcolisi Anonimi,CAT)

#### **MODULO 5: LA PROFESSIONALITÀ DELL'OPERATORE SOCIO-SANITARIO**

##### Lavoro in ambito socio-sanitario:

- servizi e professioni
- valori fondamentali e principi deontologici
- rischi che corre l'operatore socio-sanitario

##### La relazione di aiuto:.

- comunicazione efficace ed inefficace
- abilità di counseling

##### Piano di intervento individualizzato:

- quando si attua , chi lo attua
- cosa significa progettare
- fasi del progetto

#### **MODULO 6 : LA SALUTE COME BENESSERE BIO-PSICO-SOCIALE**

- concetto moderno di salute
- il nemico numero uno del benessere: lo stress
- definizione secondo Hans Selye
- ambiente e stressors
- sindrome generale di adattamento(SGA)
- eustress e distress
- come fronteggiare lo stress: *coping*, e *life skills*

#### **MODULO 7: L'INTEGRAZIONE SOCIALE, A SCUOLA E NEL LAVORO**

- Concetto di integrazione
- Fattori che determinano l'integrazione
- Integrazione a scuola
- Inserimento, integrazione,inclusione
- Integrazione nel lavoro: le cooperative sociali

## **PROGRAMMA DA SVOLGERE** (dopo il 15 maggio)

### **MODULO 8 :** INTERVENTO SU NUCLEI FAMILIARI E MINORI

- la violenza assistita: definizione e conseguenze
- interventi possibili nei confronti del minore e dei familiari
- la sindrome da alienazione parentale: definizione, modalità, interventi
- interventi su minori vittime di maltrattamento: fasi dell'intervento, psicoterapie
- intervento sulle famiglie e sui minori: servizi a disposizione

### **MODULO 9 :** L'INTERVENTO SUGLI ANZIANI

- le demenze: classificazione e conseguenze
- trattamento delle demenze:
- terapia della reminiscenza ( T.R)
- terapia di orientamento alla realtà ( R.O.T)
- intervento per modificare il comportamento
- Terapia occupazionale ( T.O.)
- Servizi rivolti all' anziano

II DOCENTE

*Annamaria Smrekar*