

ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE “ S. de SANDRINELLI”

INDIRIZZO: SERVIZI SOCIO - SANITARI

Anno Scolastico : 2015-2016

DISCIPLINA: **PSICOLOGIA GENERALE ED APPLICATA**

DOCENTE: **Annamaria Smrekar**

Classe : 5Q

RELAZIONE FINALE

Durante il corso dell'anno la partecipazione e l'impegno sono stati costanti per la maggior parte degli allievi. Il clima sereno e disponibile, lo scambio reciproco hanno favorito un dialogo educativo propositivo ed un lavoro efficace.

Il programma, modulato anche sugli interessi emergenti nella classe, è stato svolto interamente.

Alle lezioni interattive svolte in classe si sono aggiunte delle iniziative per allargare l'offerta formativa.

Per approfondire l'argomento delle tossicodipendenze, si è effettuata l'interessante e toccante uscita didattica alla comunità terapeutica di San Patrignano (RM); il tema dell'immigrazione, invece, è stato completato dalla testimonianza diretta e commovente di alcuni rifugiati durante un incontro assieme ai responsabili del Consorzio italiano di Solidarietà.

I risultati ottenuti dagli allievi nel corso dell'anno sono stati generalmente più che sufficienti.

Purtroppo entrate posticipate, ritardi ed assenze hanno segnato il percorso di una minoranza che con difficoltà ha cercato di colmare le lacune accumulate in taluni casi, però, senza successo.

PROGRAMMA SVOLTO (fino al 15 maggio)

MODULO 1 : PRINCIPALI TEORIE PSICOLOGICHE A DISPOSIZIONE DELL'OPERATORE SOCIO-SANITARIO
(libro di 5° pag. 14)

TEORIE DELLA PERSONALITA'

- significato del termine personalità
- teorie dei tratti
- teoria del campo: Lewin
- teorie psicoanalitiche della personalità : Freud, Adler, Jung

TEORIE DEI BISOGNI

- concetto di bisogno e di frustrazione
- gerarchia dei bisogni di Maslow
- bisogni ed ambiente (Henry Murray)
- concetto di deprivazione relativa (Faye Crosby)
- “*need for competence*”(Robert White)

TEORIE DELLA RELAZIONE COMUNICATIVA

- concetto di comunicazione
- importanza della comunicazione nella relazione tra operatore ed assistito
- approccio sistemico- relazionale: Bateson (doppio legame) , scuola di Palo Alto
- approccio non direttivo: Rogers
- approccio della prossemica: Edward Hall

MODULO 2: LA SOFFERENZA PSICHICA (libro di 4° pag. 246 e seg.)

- definizione di malattia mentale
- normalità e patologia

- la malattia mentale nella storia
- antipsichiatria - Basaglia - legge 180/78-
- cause della malattia mentale
- classificazioni della malattia mentale
- disturbi d'ansia (ansia generalizzata, attacchi di panico, disturbi fobici, disturbi ossessivo-compulsivi)
- disturbi dell'umore: (depressione maggiore, bipolarismo)
- schizofrenia

MODULO 3: LA PSICOLOGIA CLINICA E LE PSICOTERAPIE (libro di 5° pag. 41 e seg.)

- distinzione tra psichiatria e psicologia clinica
- diversi orientamenti per il trattamento del disagio psichico:
- teorie psicoanalitiche:
- causa del disagio e terapia secondo Freud , Adler, Jung,
- terapia comportamentista
- terapia cognitivista
- terapia umanistico-esistenziale
- terapia sistemico-relazionale

MODULO 4: L'INTERVENTO SU SOGGETTI TOSSICODIPENDENTI E ALCOLDIPENDENTI

dipendenza dalla droga:

- definizione di droga
- classificazione
- disturbi correlati a sostanze(intossicazione, astinenza, abuso, dipendenza)
- droga e adolescenza
- effetti della dipendenza da sostanze, la co-dipendenza

dipendenza dall'alcol:

- "bere sociale" e "bere a rischio"
- tipi di bevitori
- effetti biologici e sociali dell'abuso di alcol

interventi su soggetti tossicodipendenti e alcolodipendenti

- trattamenti farmacologici: il SerT
- strutture residenziali: le comunità terapeutiche
- i gruppi di mutuo-auto-aiuto (Alcolisi Anonimi,CAT)

MODULO 5: LA PROFESSIONALITÀ DELL'OPERATORE SOCIO-SANITARIO

Lavoro in ambito socio-sanitario:

- servizi e professioni
- valori fondamentali e principi deontologici
- rischi che corre l'operatore socio-sanitario

La relazione di aiuto:

- comunicazione efficace ed inefficace
- abilità di counseling

Piano di intervento individualizzato:

- quando si attua , chi lo attua
- cosa significa progettare
- fasi del progetto

MODULO 6 : LA SALUTE COME BENESSERE BIO-PSICO-SOCIALE

- concetto moderno di salute
- il nemico numero uno del benessere: lo stress

- definizione secondo Hans Selye
- ambiente e stressors
- sindrome generale di adattamento(SGA)
- eustress e distress
- come fronteggiare lo stress: *coping*, e *life skills*

MODULO 7: L'INTEGRAZIONE SOCIALE , A SCUOLA E NEL LAVORO

- concetto di integrazione
- fattori che determinano l'integrazione
- integrazione a scuola
- inserimento,integrazione, inclusione
- integrazione nel lavoro : le cooperative sociali

PROGRAMMA DA SVOLGERE (dopo il 15 maggio)

MODULO 8 : INTERVENTO SU NUCLEI FAMILIARI E MINORI

- la violenza assistita: definizione e conseguenze
- interventi possibili nei confronti del minore e dei familiari
- la sindrome da alienazione parentale: definizione, modalità, interventi
- interventi su minori vittime di maltrattamento: fasi dell'intervento, psicoterapie
- intervento sulle famiglie e sui minori: servizi a disposizione

MODULO 9 : L'INTERVENTO SUGLI ANZIANI

- le demenze: classificazione e conseguenze
- trattamento delle demenze:
- terapia della reminiscenza (T.R)
- terapia di orientamento alla realtà (R.O.T)
- intervento per modificare il comportamento
- Terapia occupazionale (T.O.)
- Servizi rivolti all' anziano

II DOCENTE

Annamaria Smrekar